令和７年　６月・子育て支援センターぽっぽ通信　№298

・発行　伊万里市子育て支援センターぽっぽ
・〒848-0045　伊万里市松島町 391 番地１
・TEL・Fax　０９５５－２３－５１９７

親子で出かけませんか！

日	月	火	水	木	金	土
1 休館	2 広場	3 そらまめ広場	4 ぽっぽママのつどい	5 広場	6 広場	7 休館
8 休館	9 広場	10 びぶべさん ０歳児の広場	11 ぽっぽママのつどい	12 広場	13 広場	14 休館
15 休館	16 広場	17 ０歳児の広場	18 つくしんぼランド	19 アリスさん 広場	20 広場	21 パパ広場
22 休館	23 広場	24 ０歳児の広場	25 お誕生会	26 広場	27 広場	28 休館
29 休館	30 広場	わくわく広場は 午前 10:00～午後 15:30 まで開放しています。 予約不要です＊お気軽に参加ください♪				

わくわく広場 対象～就園前の乳幼児	親子が自由に遊び、つどう広場です。 利用は、10 時～15 時 30 分までです。
０歳児の広場	第２～４火曜日　10 時～15 時 30 分までです。 （第２のみ 10 時 30 分～15 時 30 分） ０か月～１歳３カ月のお子さんが対象。兄姉児の方は利用できません。
そらまめ広場	第１火曜日　双子・三つ子ちゃんの広場です。 （10 時～15 時 30 分）
アリスさんのお話し会	第３木曜日・11 時 45 分～　　変更有
びぶべさんのわらべ歌	第２火曜日　10 時～10 時 30 分　（要申し込み） 対象　０か月～1 歳３か月までのお子さん
パパ広場	第３土曜日　９時 30 分～12 時 申し込みの必要はありません！気軽にご参加ください(^^♪

❤ぽっぽママのつどい❤

災害時に子どもと避難するって何が必要？
一緒に学びましょう！

✿日時　6月4日（水）　10時30分～11時30分
✿テーマ　『防災について』
✿講師　風空間　飯田由美子氏【風空間アドバイザー】
✿場所　子育て支援センターぽっぽ　（お子様と同伴です）
✿対象　就園前の乳幼児とその保護者（要申し込み）☎23-5197

❤ぽっぽママのつどい❤

子どもの歯磨き大変ですよね…
うまくいくヒントが見つかるかも♪

✿日時　6月11日（水）　10時30分～11時30分
✿テーマ　『歯の健康について』
✿講師　健康づくり課
✿場所　子育て支援センターぽっぽ　（お子様と同伴です）
✿対象　就園前の乳幼児とその保護者（要申し込み）☎23-5197

❤つくしんぼランド❤

歌や手遊び、簡単な製作など親子で楽しむ広場です。

✿日時　6月18日(水)　10時10分～10時50分　11時～11時50分
✿場所　市民センター　リハーサル室
✿対象　就園前の乳幼児とその保護者（要申し込み）　☎23-5197

❤お誕生会❤

♡毎月、その月に生まれたお友達
同士でお祝いをします。

✿日時　6月25日(水)　10時30分～11時30分
✿場所　子育て支援センターぽっぽ
✿対象　6月生まれのお友達とその保護者（要申し込み）☎23-5197

モーモちゃんサロンで一緒にあそびましょう！

☆モーモちゃんサロンは、松浦保育園と大川保育園の保育士が行うサロンです。
親子で遊びにきませんか！

〇日時　６月１９日（木）　１０：００～１１：３０

〇会場　大坪コミュニティセンター　〇お問合せ　大坪保育園　☎２３-２６８９

市民図書館・催し物ご案内　お問い合わせ　☎２３－４６４６

✿おはなしかい

- **毎週土曜日**　１４：３０～１５：００
- 場所　のぼりがまのおへや

✿おはなし０１２　あかちゃんや小さいお子様向けのお話会です。

- **毎月第３木曜日**　１１：００～１１：１５
- 場所　のぼりがまのおへや

のびのび子育て

５月のぽっぽママのつどいで、「足育について」の講座を理学療法士の満丸望先生をお招きして行いました。

子どもの足の問題（扁平足、外反母趾、内反小趾、浮き足等）が、体の発達に及ぼす影響についてや、足の発達について詳しく学びました。

体を支えている土台が足なので、足の安定性がとても大切であるということで、靴選びのポイント（踵の安定性、足囲、足幅の計測方法など）について詳しくお話いただきました。

実際に様々な靴を持ってきていただいていて、触ったりして確かめることもできました。

健康な体や足を育てるには、いい靴を履くことも大切ですが、たくさん歩く、運動する、外遊びが大切だということでした。

〈参加者の感想〉

- これから歩くので、ファーストシューズの選び方がわかって良かったです。マッサージしていこうと思います。体にあった靴を買おうと思います。
- 実際に靴を提示頂いたり、わかりやすく靴の選び方もまとめてあり、すごく勉強になりました。
- 足裏マッサージなど学べて良かったです。

ぱくぱく

『春野菜チヂミ』

＜材料＞　１枚分

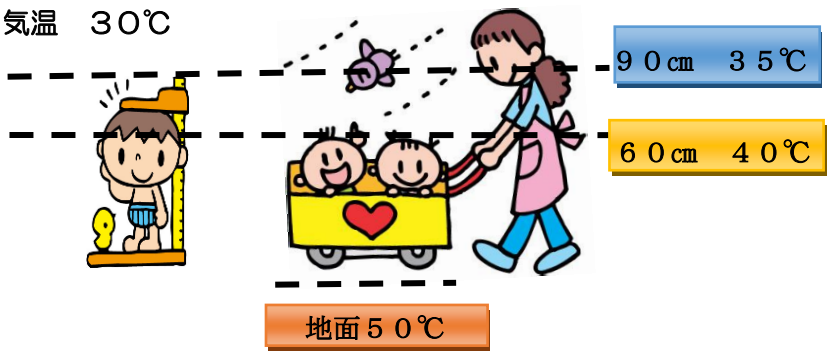
・春キャベツ　１/３枚　・春にんじん　１/４本　・にら　3g　・米粉　大さじ２
・だし汁　大さじ２　・ゆでグリンピース　４粒　・桜エビ　5g　・片栗粉　2g
・ごま油　適量　・しょう油　小さじ１/２　・砂糖　小さじ１/２

＜作り方＞

① キャベツと人参は粗みじんに、にらは長さ１㎝に切る。
② ボウルに米粉、片栗粉、だし汁を入れて混ぜ、①の野菜とグリンピース、桜エビを入れる。
③ フライパンを熱してごま油をひき、②を直径約５㎝の円形になるようにして焼く。
④ しょう油と砂糖を混ぜておき、③が熱いうちに塗る。

子どもは大人より暑い！！

～熱中症に十分気をつけましょう～



○地面に近いほど温度は上がります。小さな子どもほど暑さを感じやすく、体温調節機能も未熟なため、熱中症になるリスクも高くなります。

市内の子育て支援

＜カトリック幼稚園＞

○６月３日（火）10 時半～11 時半
・内容　ファミリーデー製作
・場所　2F　うめ組 or お遊戯室

○６月 17 日（火）10 時半～11 時半
・内容　園庭開放
・場所　園庭

※事前申し込みが必要です。
詳しくは直接、☎23-5791 まで
お問い合わせください。

真似上手なＫちゃん

５月の「つくしんぼランド・うさぎ」で、〝お掃除ごっこ〟をしました。たくさんのゴミを、手作りほうきとちり取りでお掃除！みんな、上手にちり取りでゴミをすくってお掃除してくれました。その中で、右手のほうき、左手にちり取りをもち、ゴミを履きながらちり取りですくうという作業を、やっていたＫちゃん！何でも自動の世の中、何処で覚えたのかな？ママに尋ねると、曾おばあちゃんのお家だそうです。多くの方々との関わりの中で、たくさんの事を学んでいますね♡